CALENDRIER DES RANDONNÉES
Février 2024 à Juin 2024

Pour tout renseignement sur les randonnées, merci de contacter :

* Jacky Vibert Tél. 05 46 49 61 97 / 06 20 76 44 64 pour la rando « détente »

* Danielle Jean Tél. 05 46 48 22 92 / 06 84 92 31 31 pour la rando « dynamique »

* Georges Renaud Tél 05 46 48 13 90 / 06 81 55 68 31 pour la rando journée complète le mardi

* Maryline Chardonnet Tél 06 17 78 98 99 pour la rando « douce »

* Patricia Froignant Tél. 06 66 47 09 16 et Jean-Michel Bonnafous Tél. 06 34 08 26 36 pour les dimanches

Pour la rando « douce », le rendez-vous est obligatoirement au Parking P Bert (*la décision pourra être prise de ne pas se rendre au même endroit que les deux autres groupes*)

- Le calendrier figure sur le site de Jonzac-Rando mis à jour par Serge Épiard :
  - https://www.jonzac-rando.fr

Et toujours !
Pour bien randonner, soyons bien équipés : de bonnes chaussures, un petit sac à dos pouvant contenir : Une bouteille d'eau, un vêtement de pluie, une petite trousse à pharmacie perso.
En cas de vigilance Orange : pas de sortie
Pour les trajets en voiture il convient de prévoir un prix de covoiturage de 0.25 €/ km et par voiture

Rendez-vous place Paul Bert

Rando douce

13 H 15 pour un départ à 13 H 30

rendez-vous à Paul Bert à 13H 45 pour départ à 14H

Attention ! A partir du 4 juin 2024 rendez-vous à 8h15 pour un départ à 8h30 (dynamique et détente)

Et à 8h45 pour un départ à 9h (douce)

Pour les randos à la journée, prévoir le pique-nique tiré du sac !

Date	Lieu départ de la rando	Dynamique (12 à 15 km) Animateur	Détente (9 à 11 km) Animateur	Douce (5 km) Animateur
14/01/2024	St Médard avec Patricia Froignant – RV 9h arrêt de bus en bord de route			
16/01/2024	St Fort sur le Né Parking à droite après le pont (covoiturage)	Voir ci-dessous	Didier et Françoise Braud	Jacky Raymond
Et aussi 16 Janvier, rando à la journée à Chantillac (16) préparée par Georges Renaud (2 boucles) Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou au stade de Chantillac à 9h.				
21/01/2024	Jean-Michel Bonnafous à Neuillac – RV 9h Parking de la mairie			
23/01/2024	Petit Niort Cimetière	Georges Renaud	Bernard Dumas et Claude Jean	Sylvette Tesseron
28/01/2024	Patricia Froignant à Clam - RV 9h Parking de l'église			
30/01/2024	Rouffignac Ecole	Didier Chapon	Jacky Vibert	Sylvette Tesseron
04/02/2024	Jean-Michel Bonnafous à Neulles - RV 9h Parking de l'église			
Du 05/02/2024 au 09/02/2024 Séjour Raquettes organisé par Didier à Gèdre (65)				
06/02/2024	Jarnac-Champagne Aire de Loisirs	Georges Renaud	Jean-Marie Massé	Marie-Rose Gautron
11/02/2024	Jean Philippe Landreau à Marignac - RV 9h Parking de la salle des fêtes			
13/02/2024	Semoussac Eglise	Georges Renaud	Bernard Dumas	Réaux (piscine) Jacqueline Renneteau

18/02/2024	Patricia Froignant à Vibrac - RV 9h Parking de la piscine			
20/02/2024	Guimps Salle des fêtes	Voir ci-dessous	Christian et Régine Chaignaud	Marie-Chantal Nicolon
Et aussi 20 Février, rando à la journée à Guimps (16) préparée par Georges Renaud (2 boucles) Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou à la mairie de Guimps à 9h.				
25/02/2024	Jean-Michel Bonnafous à Plassac - RV 9h Parking de la salle des fêtes			
27/02/2024	St Dizant du Bois Mairie	Dominique Nicolon	Jacky Vibert	Marie-Chantal Nicolon
03/03/2024	Jacky Vibert à St Simon de Bordes - RV 9h Parking de la salle des fêtes			
05/03/2024	Soubran Parking des Bénissons	Georges Renaud	Dominique Nicolon	Sylvette Tesseron RV au Stade de Soubran
10/03/2024	Jean-Michel Bonnafous à Lonzac - RV 9h Parking de la place du champ de foire			
12/03/2024	Archiac Champ de foire	Christian Chaignaud	Didier Braud	Françoise Braud
17/03/2024	Patricia Froignant à Jarnac-Champagne RV 9h Place de la mairie			
19/03/2024	Montchaude Place de la Mairie	Voir ci-dessous	Jean-Marie Magrenon	Boisredon (école) Sylvette Tesseron
Et aussi 19 mars, rando à la journée à Germignac préparée par Georges Renaud (2 boucles) Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou à Germignac à 9h.				
24/03/2024	Patricia Froignant à Rouffignac - RV 9h Parking de la salle des fêtes			
26/03/2024	Agudelle Eglise/cimetière	Danielle Jean	Jacky Boisard	Martine Fonteneau
31/03/2024	Pâques : Pas de randonnée			
02/04/2024	Montendre Parking du lac côté piscine	Alain Rocher	Jacky Boisard	Martine Fonteneau
Du 02/04/2024 au 05/04/2024 Séjour « dynamique » organisé par Georges à Vianne (47)				

07/04/2024	Jean Philippe Landreau à St Genis - RV 9h parking du gymnase du collège			
09/04/2024	Floirac Eglise	Dominique Nordey	Dominique Nicolon	St Dizant du Gua Sylvette Tesseron parking de la superette
14/04/2024	Jean-Michel Bonnafous à Ste Lheurine - RV 9h Parking de l'église			
16/04/2024	Marcillac Aérodrome	Dominique Nicolon	Christian Husson	Marie-Chantal Nicolon
Et aussi 16 Avril, rando à la journée à Chateauneuf/Charente (16) préparée par Georges Renaud (2 boucles) Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou à Le Pas Clergeaud (Île Mattard) à 9h.				
21/04/2024	Randonnée départementale à St Savinien (infos à venir)			
23/04/2024	Donnezac Salle des fêtes	Alain Rocher (un seul groupe)		Chadenac Salle des Fêtes Martine Fonteneau
Du 23/04/2024 au 29/04/2024 Séjour en Italie (groupe 1) avec Sud Evasion				
28/04/2024	Jean-Michel Bonnafous à Lachaise (16) - RV 9h parking de la mairie			
Du 29/04/2024 au 05/05/2024 Séjour en Italie (groupe 2) avec Sud Evasion				
30/04/2024	Moings église	Georges Renaud	Christian Chaignaud	St Georges des Agouts (Mairie) Sylvette Tesseron
05/05/2024	Patricia Froignant à Clion - RV 9h Parking de la salle des fêtes			
07/05/2024	Clam église	Danielle Jean	Didier Braud	Françoise Braud
12/05/2024	Patricia Froignant à Ozillac - RV 9h Parking de la salle des fêtes			
14/05/2024	Fléac/Seugne Cimetière	Jean-Philippe Landreau	Christian Chaignaud	Marie-Chantal Nicolon
Et aussi 14 Mai, rando à la journée à Les Gonds préparée par Georges Renaud (1 boucle) Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou à l'église des Gonds à 9h.				

19/05/2024	Pentecôte : pas de randonnée			
21/05/2024	ST Germain de Lusignan (Stade)	Dominique Nordey	Annie Giraud	Jacky Lhomedet
26/05/2024	Jean-Michel Bonnafous à St Maurice de Tavernoles -- RV 9h Parking de l'église			
28/05/2024	Ambleville (16) Parking de la salle des fêtes	Danielle Jean	Claude Jean	Lonzac (champ de foire) Martine Fonteneau
02/06/2024	Jean-Michel Bonnafous à Léoville - RV 9h à la base de loisirs			
⚠ **Attention ! A partir du 4 juin 2024 rendez-vous à 8h15 pour un départ à 8h30 (dynamique et détente)** **Et à 8h45 pour un départ à 9h (douce)**				
04/06/2024	ST Grégoire d'Ardenne Mairie	Jean-Philippe Landreau	Martine Héraud Christian Husson	Martine Fonteneau
09/06/2024	Jean-Michel Bonnafous à Port Maubert - RV 9h Parking du port			
11/06/2024 Journée entière	Talmont	Martine Guillard et Didier Chapon Rando le matin (10km) – pique-nique Après-midi visite du musée du Fa (informations à venir)		
18/06/2024	Port d'Envaux Parking du port	Voir ci-dessous	Danielle Jean Avec pique-nique	Monique Husson et Didier Chapon (avec pique-nique)
Et aussi 18 Juin, rando à la journée à Crazannes préparée par Dominique Nordey (2 boucles) Rendez-vous parking Paul Bert à 8h ou à parking du château à 9h.				
25/06/2024	Journée à Confolens pour tous les groupes y compris la rando santé (déplacement en bus)			
02/07/2024	St Simon de Bordes	Rando pour tous les groupes + Pique-nique de fin de saison (Informations à venir)		

Rando Santé : Séances tous les jeudis. Rendez-vous au parking de la base de loisirs de Jonzac à 10 h (consulter le calendrier spécifique. Les personnes qui n'ont pas l'habitude de participer à la « rando santé » ne seront pas informées individuellement. Le calendrier spécifique « rando santé » est consultable sur le site de Jonzac Rando (voir page 1)